

Centro Internazionale Studi Famiglia

Il fragile domani
La famiglia alla prova della contemporaneità

CISF FAMILY REPORT
2025

Contributi di

*Francesco Belletti, Anna Bertoni, Francesca Maci,
Giovanni Migliarese, Sara Nanetti, Stefano Pasta,
Francesco Pesce, Valeria Rossini*

San Paolo

INDICE

INTRODUZIONE

(Francesco Belletti, direttore CISF)

Capitolo 1

STRUTTURE FAMILIARI, RELAZIONI E ORIENTAMENTI.

UN QUADRO D'INSIEME

(Francesco Belletti)

1. Aspetti metodologici

1.1 Il campione

1.2 Il questionario

2. Elementi descrittivi delle famiglie

2.1 Alcuni elementi strutturali

2.2 Alcune caratteristiche socio-economiche

2.3 Benessere e orientamenti valoriali

3. Per concludere: alcuni aspetti cruciali sulle famiglie italiane

Riferimenti bibliografici

Capitolo 2

LA FELICITÀ È UN BENE COMUNE: FAMIGLIE, LEGAMI E DISUGUAGLIANZE RELAZIONALI

(Sara Nanetti)

1. Dal benessere individuale alla grammatica relazionale

2. Eventi critici e resilienza relazionale: quando la famiglia è sotto pressione

3. Le economie della rinuncia: pratiche quotidiane, gerarchie familiari e disuguaglianze relazionali

4. Famiglie e città tra capitale sociale e qualità della vita urbana

5. Quando il mondo preoccupa più della famiglia

6. La grammatica affettiva del familiare: religione, riflessività e felicità

6.1 Religione, legami e (dis)connessioni: una lettura relazionale della credenza

6.2 Chi pensa al senso della vita? Trame relazionali della riflessività esistenziale tra capitale sociale, solitudine e forme familiari

6.3 I legami che contano: una mappa relazionale delle attività familiari significative

6.4 Felicità familiare: una costruzione imperfetta tra vincolo, libertà e riconoscimento

7. Le relazioni che sostengono il benessere

8. Conclusioni. Oltre la relazione: la famiglia come mediazione dinamica del benessere personale

Riferimenti bibliografici

Capitolo 3

FATTORI PROTETTIVI E DI RISCHIO NELLA FAMIGLIA

(Anna Bertoni)

1. Introduzione

2. Quanto si sentono sole e vulnerabili le persone e le famiglie: uno sguardo d'insieme

3. Quali variabili associate all'alta vulnerabilità psicologica?

4. La fratria che non c'è: famiglia a figlio unico come nuova norma silenziosa

5. Dall'avere cura all'essere sopraffatti dalla cura

6. Quanti animali hai? Tra cura e compagnia

7. Conclusioni

Riferimenti bibliografici

Capitolo 4

BENESSERE PSICHICO NELLE FAMIGLIE ITALIANE

(Giovanni Migliarese)

1. Introduzione: il benessere psichico e la salute mentale

2. Il rapporto tra famiglia e salute mentale

3. Fattori protettivi e fattori di rischio

4. Epidemiologia: la sofferenza psichica nelle famiglie italiane

5. Bisogni di supporto per il benessere psichico nelle famiglie italiane

6. I servizi specialistici per la salute mentale

7. Sintesi dei risultati della ricerca

8. Considerazioni per l'evoluzione dei servizi

9. Conclusioni

Riferimenti bibliografici

Capitolo 5
SMARTPHONE, REGOLE E CONFLITTI: TENTATIVI DI GOVERNANCE
NELLE FAMIGLIE POSTDIGITALI
(*Stefano Pasta*)

- 1. Il “brain rot” e le nostre ansie nei confronti del digitale**
- 2. Smartphone: occasione di conflitto?**
- 3. La “governance” genitoriale dello smartphone**
- 4. Posizionamenti di fronte al digitale**
- 5. La “bigger picture”: l’Artificial Intelligence Homing Index**
- 6. La “famiglia postdigitale”: alcuni trend storici**
- 7. Oltre la “smartphone-polarizzazione”**

Riferimenti bibliografici

Capitolo 6
DAL BENESSERE OGGETTIVO AGLI ASPETTI SOGGETTIVI
E SOCIO-RELAZIONALI IN FAMIGLIA
(*Valeria Rossini*)

- 1. Il benessere in famiglia: una questione di relazioni**
- 2. La famiglia tra isolamento e integrazione**
- 3. Tempi e parole delle relazioni familiari**
- 4. Responsabilità e preoccupazioni dei genitori: il peso della solitudine**
- 5. Conclusioni**

Riferimenti bibliografici

Capitolo 7
ACCOMPAGNARE LE FAMIGLIE OGGI: IL RUOLO DEI SERVIZI
TRA PROSSIMITÀ E INNOVAZIONE
(*Francesca Maci, Francesco Pesce*)

- 1. Introduzione**
- 2. Famiglie e servizi: quale relazione?**
- 3. La vulnerabilità familiare**
- 4. I Piani nazionali: quali prospettive?**
- 5. Famiglie e servizi: dati dal CISF Family Report 2025**

5.1 Il sistema dei servizi come interlocutore del benessere familiare: limiti, potenzialità e urgenze trasformative

5.2 Servizi territoriali per le famiglie: un'infrastruttura relazionale tra bisogni e risorse

6. I Centri per le Famiglie oggi: evoluzione, ruolo e prospettive in Italia

6.1 Evoluzione normativa e consolidamento

6.2 Funzioni operative e impatto

6.3 Il modello Family Impact Lens (FamILens)

6.4 Integrazione tra CpF e Consulitori Familiari

7. I consultori familiari: presidio storico e risorsa attuale

7.1 I consultori familiari di ispirazione cristiana: un'esperienza di prossimità

7.2 Il consultorio familiare socio-sanitario del Centro della Famiglia di Treviso

7.3 Lo psicologo di quartiere

8. Conclusioni

Riferimenti bibliografici

CONCLUSIONI
(*Francesco Belletti, direttore CISF*)